



PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y
ORGANIZACIÓN PARA EL
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
DEPORTIVA

TEMPORADA 2020-2021

NORMATIVA GENERAL CLUB

- 1- Se deberán limpiar las suelas de los zapatos en las alfombras de acceso y es obligatorio el uso de hidrogel en el acceso.
- 2- Se accederá por las zonas delimitadas y en cualquier caso, se mantendrán las distancias de seguridad, permaneciendo en el exterior si el aforo de las zonas de acceso está completo.
- 3- El acceso y salida al club se realizará con el carné de socio o con los medios habilitados del club para poder controlar los aforos de manera efectiva.
- 4- En todo momento se seguirán las indicaciones gráficas o de los trabajadores del club para acceder a los distintos espacios del club.
- 5- El acceso y tránsito en el club se realizará con mascarilla para todos los mayores de 6 años y es recomendable para los menores de esta edad.
- 6- Se recomienda asistir a la actividad con el tiempo justo.
- 7- Tanto las salas de actividades como vestuarios disponen de un protocolo específico de desinfección.
- 8- Se reducirá al máximo la estancia en pasillos, vestíbulos o zonas de tránsito para no obstaculizarlos.

NORMATIVA GENERAL ACTIVIDADES

- 1- Se recomienda mantener la mascarilla colocada hasta que el alumno entre a la sala de actividad.
- 2- Se recomienda hacer uso de los vestuarios solo cuando sea imprescindible para el cambio de ropa o uso de las duchas, manteniendo la distancia de seguridad y respetando los aforos indicados en los vestuarios.
- 3- Se procederá al cambio de calzado para el uso de las salas de actividades, piscinas y salas fitness.
- 4- Es importante el lavado correcto de manos con los geles hidroalcohólicos disponibles antes del inicio de la actividad y al finalizarla.
- 5- Se mantendrá una distancia de seguridad con otras personas de por lo menos 1,5m y, si la actividad lo permitiese, se realizará la actividad con mascarilla. Si no fuera posible mantener las mascarillas, se guardarán convenientemente.
- 6- No se podrán compartir botellas de agua u otros productos isotónicos bebibles o termos.
- 7- Por cuestiones sanitarias, es importante la ventilación de salas y espacios, por lo que se ruega no cerrar las puertas y ventanas si estuvieran abiertas, se encargarán monitores y personal de mantenimiento de ello.
- 8- En todo momento se deberán seguir las instrucciones y pautas del entrenador o monitor sobre los usos de mascarillas, higiene o accesos a zonas comunes.
- 9- El entrenador o monitor deberá mantener la mascarilla puesta durante toda la sesión, si lo permitiera la actividad.

NORMATIVA ESPECÍFICA ACTIVIDADES

Actividades de Fitness

- El material utilizado en la actividad será de uso individual y no se podrá compartir.
- El material utilizado en la actividad deberá ser desinfectado antes y después de su uso por los alumnos.
- La metodología de la actividad será de carácter individual.
- El aforo de la actividad será limitado por la normativa vigente.
- Se recomienda el uso de toallas de uso individual, así como aquellos materiales que el propio alumno pueda aportar, reduciendo los materiales compartidos.

Sección de natación

- Se recomienda que los alumnos lleguen a la actividad con el bañador colocado para permanecer el menor tiempo posible en los vestuarios.
- Se recomienda que una vez terminada la actividad el alumno no se duche en los vestuarios para permanecer el menor tiempo posible en los vestuarios.
- Si el alumno no es capaz de cambiarse por sí mismo solamente podrá acceder a la instalación una persona adulta para ayudarle.
- Cada alumno dispondrá de un carnet deportivo de acceso a la instalación. En el caso de no disponer del carnet, no se podrá acceder a la instalación.
- Se habilitará un espacio de espera en el pasillo de los vestuarios, donde los alumnos se mantendrán hasta que el monitor los recoja.
- El grupo que haya finalizado la actividad no descenderá a los vestuarios hasta que el grupo posterior haya ascendido a la piscina.
- En la piscina existirán varios espacios donde se agruparán a los grupos para facilitar el tránsito de entrada y salida de la piscina.

- Se marcará la playa de la piscina para que los alumnos respeten entre sí las distancia de seguridad durante la clase.
- El material que se utilice durante la clase se desinfectará previo a su utilización.

Sección de waterpolo

- Se recomienda que los alumnos lleguen a la actividad con el bañador colocado para permanecer el menor tiempo posible en los vestuarios.
- Se recomienda que una vez terminada la actividad el alumno no se duche en los vestuarios para permanecer el menor tiempo posible en los vestuarios.
- Los acompañantes de los alumnos no podrán acceder a las instalaciones, pero sí al bar.
- El grupo que haya finalizado la actividad no descenderá a los vestuarios hasta que el grupo posterior haya ascendido a la piscina.
- En la piscina existirán varios espacios donde se agruparán a los equipos para facilitar el tránsito de entrada y salida de la piscina.
- El material que se utilice durante la clase se desinfectará previo a su utilización.
- Los grupos de entrenamiento serán estancos y no se podrá asistir a los entrenamientos de otros grupos.

Sección de Esgrima y Pala

- El material utilizado en la actividad será de uso individual y no se podrá compartir.
- El material utilizado en la actividad deberá ser desinfectado antes y después de su uso por los alumnos.